

Neue Wege der Spiritualität entdecken

Verbindet Körpermeditation mit dem christlichen Glauben

Viele praktische, biblisch-fundierte Übungen

Autorin mit langjähriger Erfahrung als Körpertherapeutin

Immer mehr Menschen sehnen sich nach einem Glauben, der ganzheitlich ist und den Körper einbezieht. Dieses Buch zeigt, dass es auch in der jüdisch-christlichen Tradition eine körperorientierte Spiritualität gibt, die zwar lange Zeit vernachlässigt wurde, aber aus der wir heute noch schöpfen können.

Margaret Lincoln lädt ihre Leser ein, die biblische Einheit von Körper, Seele und Geist neu zu entdecken.

Jedes Kapitel beschäftigt sich mit einem Körperteil und bietet eine Betrachtung aus biblischer Sicht. Die Meditationen anhand von Bibelversen und Bewusstseinsübungen für den Alltag helfen, den eigenen Glauben auf einer ganz neuen Ebene zu erleben. So können Glaubenssätze wie „Gott ist bei mir“ oder „Gott hält mich“ spürbarer und fassbarer werden.



Margaret Lincoln

geb. 1949 in England, hat vergleichende Literaturwissenschaft an der Universität von Sussex studiert und ist seit 1978 in Deutschland in der Erwachsenenbildung tätig. Seit 1995 gibt sie als Kursleiterin und Ausbilderin Seminare im Bereich Religion und Spiritualität (Bibliodrama, Beratung und Seelsorge, Focusing). Sie ist verheiratet und hat vier Töchter.

Margaret Lincoln

In mir wohnen

Mit dem Körper glauben lernen
Übungen und Meditationen
kartoniert, 13 × 20,5 cm, ca. 144 Seiten
ca. € 12,99 (D) / € 13,40 (A) / sFr 19,50
ISBN 978-3-7615-5937-6
Best.-Nr. 155 937
Juli 2012



Auch als
E-Book erhältlich

Aus der Backlist:

Peter Lincoln
Wie der Glaube zum Körper findet
€ 16,90 (D) / € 17,40 (A) / sFr 25,50
ISBN 978-3-7615-5583-5
3. Auflage 2011

